



FICHE DE FORMATION

*Les fondements d'une pratique fluide
- Vinyasa 200 & 300 heures -*



DATES DE FORMATION : du 11 octobre 2018 au 30 juin 2020

DUREE DE LA FORMATION : 200 heures

FICHE D'INSCRIPTION

JOINDRE LA FORMATION FOUNDATIONS OF A FLUID PRACTICE DE 200 & 300 HEURES

Vous pouvez rejoindre la formation offerte par le ShivaShakti Yoga School :

- Si vous avez déjà une formation professeur de 200hrs à 300hrs
- ou**
- si vous pensez que cette formation peut vous aider à avancer sur votre chemin de yoga personnellement ou professionnellement
- et**
- vous avez une pratique régulière de yoga & vous êtes en bonne santé sans contra-indications de la part de votre médecin
 - si suite à votre entretien avec Charlotte Saint Jean on voit que c'est une formation qui vous convient

La formation "The Foundation of a Fluid Practice Course (200 hrs) est offerte sur 7 weekends étalés sur 9 mois non résidentiels en Bourgogne et une retraite résidentielle de 5 jours le neuvième mois en juin. Chaque formation de 200 heures commence en octobre et termine en juin.

A Noter

Nous avons également un programme de 300 heures (une formation plus avancée ouverte aux professeurs de yoga de la formation 200 heures ShivaShakti. Cette formation avancée (300hrs) représente la

formation 200 heures plus 2 retraites de 5 jours à choisir des trois thèmes proposés et une partie de l'examen en plus sera une série de retraites intensives de 4-5 jours et des modules weekend également plus un examen final.

Les modules "retraites" de 5 jours seront également disponibles comme Formation Additionnelle (par module de 5 jours / 45 heures de formation individuellement) reconnue par le Yoga Alliance.

Un programme détaillé des modules pour la formation de 200 heures vous sera envoyé dès que vous avez rempli votre fiche d'inscription.

ELIGIBILITÉ & 200 HEURES D'ACCRÉDITATION

Eligibilité RYT 200

- 1) Vous pratiquez depuis un minimum de 2 ans
- 2) Vous connaissez les postures de bases
- 3) Votre chemin de vie vous a amené au yoga et à cette formation de ShivaShakti
- 4) Vous pratiquez régulièrement
- 5) Vous êtes intéressés par la méthodologie de Vinyasa Flow Yoga & Restorative Yoga et cette méthodologie
- 6) Vous êtes en bonne santé

Veillez noter cette formation est intensive avec des pratiques (surtout le matin) sont toniques & dynamiques. Soyez prêts et en forme.

Accréditation RYT 200 ou 300 heures

Dès que vous complétez votre formation de 200h ou 300h avec succès vous allez recevoir un certificat. Ceci sera donné basé sur votre capacité de démontrer une connaissance des principes et pratiques de Vinyasa Flow Yoga & Restorative Yin, avec une capacité de communiquer ceci clairement aux autres.

Votre formation inclura un travail sur la Méthologie Shiva Shakti d'enseigner/La Théorie & Philosophie de Yoga/l'Anatomie & Physiologie ainsi que l'Anatomie Subtile.

Ceci sera testé en forme de thèse, de videos et d'examen final.

ShivaShati School est enregistré auprès du Yoga Alliance USA & The Foundations of a Fluid Practice Teacher Training Programme 200hrs et 300hrs sont approuvés par le International Yoga Alliance - internationalement reconnue.

Une fois votre certificat accordé vous pouvez vous enregistrer auprès du Yoga Alliance International (www.yogaalliance.com), enregistrez cette formation de 200 ou 300 heures et si vous avez assez d'heures de pratique et vous payez le tarif d'enregistrement vous pouvez devenir un RYT 200 ou 300 Yoga Teacher.

APPLICATION

NOM:

PRENOM:

EMAIL:

ADRESSE:

PORTABLE:

SITUATION PROFESSIONNELLE ACTUELLE :

DESCRIPTION DE VOTRE MOTIVATION DE VENIR SUR LA
FORMATION DE 200H ou 300H:

VOUS AVEZ DES BLESSURES OU SOUCIS DE SANTÉ? VOUS
SUIVEZ UN PROGRAMME DE MEDICAMENTS? SI OUI POURQUOI
ET DEPUIS COMBIEN DE TEMPS?

OÙ EST-CE QUE VOUS AVEZ ENTENDU PARLÉ DE NOTRE ÉCOLE DE YOGA SHIVASHAKTI?

POUR COMBIEN DE TEMPS AVEZ VOUS PRATIQUÉ LE YOGA?

VOUS CONNAISSEZ QUELS STYLES DE YOGA?

QU'EST-CE QUE VOTRE SADHANA PERSONNEL OU VOTRE PRATIQUE DE YOGA PERSONNEL? DÉCRIVEZ EN QUELQUES MOTS

QUELLES TECHNIQUES AVEZ VOUS ÉTUDIÉ AVANT?

ÊTES-VOUS PROFESSEUR MAINTENANT? SI OUI DEPUIS COMBIEN DE TEMPS? ET OÙ EST-CE QUE VOUS ENSEIGNEZ?

PENSEZ-VOUS ENSEIGNER APRÈS CETTE FORMATION OU EST-CE QUE VOUS LA FAITES POUR APPROFONDIR VOTRE PRATIQUE?

QUE RECHERCHEZ VOUS DANS CETTE FORMATION? Quel est votre Sankalpa – Intention.....?